

COMENTARIOS A EL MENSAJE DE SILO

EL BIENESTAR COMO VÍA DE PROFUNDIZACIÓN EN LA COMPASIÓN

Vislumbro en este contacto lo verdaderamente humano que habita en mí y en el otro, esta es la esperanza que se abre paso hacia la posibilidad de un nuevo modo de sentir y de actuar, es la posibilidad de que la compasión gane espacio en el interior de cada uno, es la posibilidad del surgimiento de un nuevo ser humano sin limitaciones de ningún tipo, que vuela hacia lo maravilloso que vive dentro de él.

Mirta Latuf
Salita del Mensaje de Silo "Quique Moncada"
Barrio Las Flores Sur- Rosario- Argentina
mirtalatuf@gmail.com

*“Es la rebelión contra el sufrimiento
lo que me impulsa, y es la oleada de Bienestar
que me invade la que ilumina mi vuelo”.*

Encuadre

Este es un escrito testimonial referido a la experiencia de Bienestar. De cómo a través de la profundización en esta experiencia es posible la modificación de sentimientos, miradas y acciones hacia los demás. Y de cómo se va tomando contacto con un nuevo espacio interno desde donde podemos conectarnos con un sentimiento profundo de compasión.

En los comienzos de mi participación en El Mensaje de Silo fue necesario hacer un esfuerzo para ubicarme en otro espacio mental. Experimentaba que tenía que producirse en mí un cambio de miradas y de comportamiento, una nueva atmósfera que me posibilitará ver el mundo de otra manera. El paisaje de formación se imponía en todas sus formas, a veces groseramente y a veces sutil, operando en el modo en que intentaba llevar este Mensaje a otros.

Comencé a profundizar en los seminarios propuestos en el Manual para Mensajeros², y es en el seminario Sobre el Pedido³- al ver el video⁴ donde Silo explica la ceremonia de Bienestar con mucho detalle - donde se me hace evidente la necesidad de profundizar en ese registro de Bienestar para poder proyectarlo a los seres queridos que tienen algunas dificultades.

Interés

El interés estaba puesto en profundizar en el registro de bienestar, proyectarlo a otros y precisar los registros de compasión que surgían cuando me ponía en el lugar del otro; cuando pensaba, sentía la presencia y experimentaba el contacto con ese ser querido; también al momento de meditar sobre las dificultades que padecen esas personas y cuando se propone ubicar mentalmente la situación de Bienestar que le deseamos.

Esos momentos me parecieron claves para atender a lo que experimentaba en relación a la compasión.

¹ Síntesis personal en Seminario de Reconciliación.

² Manual de Temas formativos y prácticas para Mensajeros, K. Rohn, M. Pampillón, 2011.

³ *Ibíd.*, Seminario N° 6 “Sobre El Pedido”, pág. 129.

⁴ Silo, Visita a la salita Ramos Mejía, Buenos Aires, Argentina, 19/09/2004.

Durante un tiempo realicé la experiencia de Bienestar todo los días, ubicando a algún ser querido, un amigo o amiga que estuviese pasando por alguna dificultad. Surgieron comprensiones y pude corroborar lo que buscaba.

Algunas comprensiones

El bienestar y los buenos deseos permiten una conexión entre las personas aún a la distancia; y que el tiempo y espacio es otro, no el habitual.

Observé que esas sensaciones de bienestar surgían desde un lugar que ubicaba cerca del corazón, y si lograba ampliarla y mantenerla, se manifestaba eso suave y cálido que se siente como una “oleada”, algo que se abría paso en mi interior, un registro de calma creciente que deseaba llegara a esos seres queridos.

Cuando logré experimentar esa fuerte y creciente correntada de buenos sentimientos, se me hizo evidente el nacimiento de un nuevo lenguaje, no expresado con palabras, sino con significados, un nuevo modo de contacto y comunicación, de conexión entre las personas. Ese nuevo modo nada tenía que ver con lo conocido, porque se manifestaba desde otro espacio, era el registro de lo Sagrado dentro de mí.

Experimenté la resonancia con la frase del Camino *“Aprende a reconocer los signos de lo Sagrado en ti y fuera de ti”*⁵.

*“Esta intuición de lo “Sagrado”, de lo no reemplazable, crece y se va extendiendo a distintos campos hasta llegar a orienta la vida (lo Sagrado en uno) y las acciones en la vida (lo Sagrado afuera de uno)”*⁶.

Experiencias con el bienestar

*“Sale bien ese trabajo que estás haciendo, cuando sientes en vos mismo, sientes ese Bienestar. Porque no es posible que puedas pensar en el Bienestar de aquel otro, si no te pones en esa situación. Forzosamente al pensar en el Bienestar del otro y al pensar en esa oleada cálida, positiva, forzosamente te pone en esa situación. Y si sientes algo desde adentro, esa oleada de Bienestar tiene que producirse en ti. No hay otra. No hay otra posibilidad”*⁷.

En este tiempo de experimentación pude rescatar el procedimiento que, realizado con afecto, me permitió ampliar los registros propuestos y conectar con el sentimiento profundo de compasión.

La condición para conectarme con lo mejor de mí fue despejar expectativas, tensiones y preocupaciones, disponiéndome a abrir mi emoción para que se manifieste la afectividad.

⁵ El Camino, El Mensaje de Silo, pág.145.

⁶ Comentarios a El Mensaje de Silo, Tercera Parte de “El Mensaje de Silo”.

⁷ Silo, Explicaciones sobre la ceremonia de Bienestar. Visita a la salita Ramos Mejía, Buenos Aires, Argentina. 19/09/2004.

Es esa carga afectiva la que me va abriendo espacios para pensar, sentir y experimentar el contacto con ese ser querido. Registro una “entrega” al afecto que me va envolviendo, despejando toda inquietud. Así dirijo mis pensamientos y mis mejores deseos, ubico la imagen y concentro toda mi atención hacia ese ser querido.

“Sentimos la presencia y experimentamos el contacto” dice la ceremonia, y es aquí, en este sentir la presencia y experimentar el contacto, que se manifiesta el registro de compasión por el otro. Experimento una total “entrega” con la imagen de ese ser querido comienzo a sentir lo que le pasa, me dispongo sin reservas, dejando que en mi interior se produzca ese contacto, como si fuera parte de mí, ya no existen esas aparentes distancias, somos lo mismo unidos por el afecto.

Medito con calma sobre las dificultades que siente aquella persona por la que estoy pidiendo, dejo correr las imágenes. Me pongo poco a poco en su lugar, mientras continúo la profundización y experimento esa compasión.

Registro esa “oleada” de alivio y bienestar como una suave energía que se va ampliando.

Me concentro para ubicar mentalmente la situación de bienestar que le deseo para, intentar emplazar adecuadamente esa imagen con carga afectiva.

La carga afectiva que se va expresando en el contacto con ese ser querido en este tiempo y espacio, es también lo que me permite sentir la presencia de aquellos seres que no están aquí, en la experimentación del amor, la paz y la suave alegría; un sentimiento que se abre paso hacia lo profundo y tomo “contacto” con esos seres muy queridos que no están en este tiempo espacio.

“Tomo aquellos buenos momentos de la relación que tuve y no los líos, hubo amor, hubo paz, hubo mutuo reconocimiento. Esos seres queridos que aunque no están, siguen actuando en nosotros”⁸.

Experiencia del “nosotros”

Distintas experiencias que me llevaron a registrar el “nosotros”, lo que nos une en un pedido de bienestar hacia otros.

1- Ceremonia de bienestar en la salita con algunas amigas.

Antes de comenzar la ceremonia fue muy importante hacer el pedido por los seres queridos en voz alta. Fuimos describiendo la situación en la que se encontraban, y este “contarnos” fue lo que nos permitió “hacerlos parte” de nosotras mismas y que todas pidiéramos por ellos sin importar si los conocíamos o no.

⁸ Silo, Explicaciones sobre la ceremonia de Bienestar. Visita a la salita Ramos Mejía, Buenos Aires, Argentina. 19/09/2004

Hicimos silencio y fuimos hacia nuestra interioridad intentando registrar en nosotras mismas el Bienestar. Despejamos los ruidos, las expectativas y todo aquello que podía perturbarnos o impedirnos conectar con esos seres queridos, entrando en una suerte de “campana”. Es en ese espacio en el que se aclara la imagen, la presencia y el registro de que estaban muy cerca.

Surgió la representación desde lo más profundo y se manifestó la compasión junto a la corriente de bienestar. Entonces todo fue fluyendo sin esfuerzo alguno, la oleada de alivio, la ubicación de la imagen, el ponernos en el lugar de esos seres queridos.

Terminamos tomadas de las manos, pidiendo en conjunto por esos seres queridos nombrados al inicio.

Suavemente fuimos rompiendo las barreras del “yo” para ser un “nosotros”. Sentimos que entre todas fue posible potenciar el efecto, logramos manifestar lo mejor de nosotras mismas hacia los demás y una corriente de buenos deseos corrió suavemente uniéndonos en un sentimiento de hermandad.

En un abrazo final, la voz de una de las amigas irrumpió con una melodía, es un canto de los Dioses”, un canto de agradecimiento por lo vivido.

2- Experiencia de Bienestar con un pedido común

Nos ponemos de acuerdo con dos amigas en hacer una experiencia de Bienestar durante cinco días a la misma hora por la hija de una de ellas. Acordamos cuál iba a ser el pedido.

Rescatamos lo siguiente de esta experiencia:

Coincidimos en la importancia de la disposición y la actitud para hacer esta ceremonia, también despejar las tensiones internas y mentales estando en calma con nosotras mismas.

Nos ayudó leer la ceremonia antes de hacerla y la experiencia con la Fuerza que nos disponía afectivamente con los mejores sentimientos y pensamientos unidos en ese pedido.

Durante la experiencia pudimos concentrarnos en lo que necesitaba aquel ser querido por el cual estábamos pidiendo. Registrando con suavidad el centro del pecho a medida que iban surgiendo imágenes de ella en distintas situaciones, sus temores, su intranquilidad...

En la oleada de alivio y Bienestar, experimentábamos la sensación de la esfera que nos incluía y cómo ese alivio iba llegando hacia ella.

Pudimos ir ubicando cada vez más profundamente la situación de Bienestar y salíamos de la experiencia con la certeza de que todo iba a estar bien.

Durante los días que realizamos el pedido, hemos experimentado una apertura emotiva y una actitud positiva hacia las personas más cercanas.

La experiencia nos produce una suave alegría y acuerdo con nosotras mismas, la unidad del pensamiento, el sentimiento y la acción confluyen en este pedido.

Concluimos que lograr sentir como siente el otro es algo que requiere de algo más que un esfuerzo, requiere que el corazón se abra realmente en otra dimensión. Registramos una fuerza conjunta, lo cual nos llenaba de afecto, confianza y agradecimiento.

También sentimos lo válido de este intento, sin importar los resultados.

El Amor y la Compasión

La compasión implica una predisposición, expresada en acción o no, de “dar”, de ayudar al otro. Dice Silo: *“Si nos sentimos como él, sentimos una cosa cálida con él, una cercanía con él que nos induce a solucionar los problemas de él. La compasión lleva necesariamente a buscar las salidas de los problemas del otro exactamente como si fueran problemas míos”*⁹.

*“Para la evolución son necesarios el amor y la compasión. Gracias a ellos es posible la cohesión interna y la cohesión entre los seres que posibilitan la trasmisión del espíritu de unos a otros. Toda la especie humana evoluciona hacia el amor y la compasión. Quien trabajar para sí en el amor y la compasión, lo hace también para otros seres”*¹⁰.

Comencé a experimentar el sentir, pensar y actuar bien, un registro de sentirme unida internamente y comprendí que era ese sentimiento de compasión lo que me posibilitaba ir hacia los demás en ese acto de dar.

Conclusiones finales

La disposición es un “dar” sin esperar nada, es un acto lanzado que se completa en la imagen del ser querido.

El tiempo y la distancia no existen en estas experiencias.

Se producen conmociones mentales que cambian el rumbo de la vida.

El “amor profundo” y una fuerte necesidad de llegar al otro es lo que permite que la Fuerza se manifieste con tanta potencia.

⁹ Silo, Explicaciones sobre la ceremonia de Bienestar. Visita a la salita Ramos Mejía, Buenos Aires, Argentina, 19/09/2004.

¹⁰ El Espíritu Humano, Anexo a El Mensaje de Silo.

El bienestar une los corazones de las personas en un nuevo afecto, en un nuevo modo de registrarnos a nosotros mismos y a los demás en un espacio- tiempo sin límites.

Es posible la reconciliación profunda, y el cambio de mirada.

Luego de estas experiencias tengo el registro de un espacio interno, cerca del corazón, donde se expresan los mejores sentimientos de amor y compasión, allí llego en este recorrido realizado en la ceremonia de Bienestar.

Bibliografía

Charla de Silo con Mensajeros- 2002-2010

El Mensaje de Silo

Comentarios a El Mensaje

Video de la explicación de Silo en la Salita de Ramos Mejía Bs As- Argentina