

LA RECONCILIACIÓN

Retiros de profundización y testimonios

*Queridas amigas, queridos amigos, peregrinos y visitantes del Parque Punta de Vacas.
Quisiera tocar el núcleo principal de estas jornadas que está dado por la Reconciliación
como experiencia espiritual profunda...*

Silo, extracto de lo dicho en las Jornadas de inspiración espiritual, mayo de 2007

Norma Coronel normabc@gmail.com
Puchi Pellegrini puchipellegrini@gmail.com
Salita del barrio de Balvanera
Buenos Aires, Julio 2019

Introducción

Pocas veces Silo hizo propuestas de trabajo personal en sus exposiciones públicas, una de ellas fue, precisamente, la de las Jornadas ya mencionadas. Consideramos este tema de gran relevancia.

La propuesta central hecha entonces fue reconciliarse no solo con aquellos que nos han herido sino también con nosotros mismos por los errores cometidos, aprendiendo a repararlos doblemente.

Los retiros se han realizado como una continuación del Seminario sobre La Reconciliación, Manual de Temas Formativos y Prácticas para los Mensajeros. Ese seminario propone *meditar sobre esta experiencia tratando de que trascienda lo psicológico para ubicarla en un nivel de espiritualidad profunda.*

En estos trabajos hemos tomado como base lo dicho por Silo durante las Jornadas de 2007 y la guía de Silo a Jayesh de 2006.

De las Jornadas: "... reflexionar sobre el sentido de nuestra existencia y de nuestras acciones... revisando nuestras vidas, nuestras esperanzas y también nuestros fracasos (aspiraciones y frustraciones)..."

Intentar una reconciliación profunda "con nosotros mismos y con aquellos que nos han herido pero sin olvidar los agravios que hayan ocurrido. Es el caso de comprender lo que ocurrió para entrar en el paso superior de reconciliar..."

Reconciliar "Es reconocer todo lo ocurrido y es proponerse salir del círculo del resentimiento. Es pasear la mirada reconociendo los errores en uno y en los otros. Reconciliar en uno mismo es proponerse no pasar por el mismo camino dos veces, sino disponerse a reparar doblemente los daños producidos..."

Se trata de comprender en profundidad porque "No seremos nosotros quienes juzguemos los errores, propios o ajenos,... yo no quiero ni juzgarme ni juzgar, quiero comprender en profundidad para limpiar mi mente de todo resentimiento."

De la guía: Definir con la mayor claridad posible el para qué uno se quiere reconciliar. Rescatar los hechos que dieron la mayor unidad en la propia vida y también aquellos que generaron la mayor contradicción (registro de mayor violencia).

"Si ese trabajo es profundo, debe aclararse el Propósito a futuro para asegurar las acciones unitivas y rechazar toda acción que me cree contradicción. Esa propuesta a futuro tendrá la virtud de liberarme del pasado de contradicciones. Todo esto no puede ser una anécdota sino un fuerte propósito que se sostenga a lo largo del tiempo. Es el trabajo por enderezar la vida desde un Propósito superior."

Todo el trabajo está dividido en tres retiros, esto da tiempo entre uno y otro para asimilar y profundizar lo experimentado en cada uno.

Con estos trabajos, también nos interesa:

- Precisar para qué queremos reconciliarnos.
- Observar las dificultades, creencias, justificaciones que nos mantienen atados a aquello del pasado.
- Ver si los trabajos que se van realizando producen cambios o influyen en nuestra vida cotidiana.

- Que la reconciliación sea una experiencia espiritual profunda.

Esta es la versión final de los trabajos que hemos ido modificando en base a cómo se fue desarrollando en la práctica cada retiro llevado a cabo por un grupo de mensajeros en Parque La Reja. Poco después han comenzado a trabajar con los mismos retiros un grupo en Parque Mikebuda y otro en la salita El Tambo, Huancayo, Perú.

Al final se incluyen algunos testimonios de los participantes en cada grupo.

RETIROS

Retiro I

Este es un retiro de dos días.

Se toma como base lo dicho por Silo en las Jornadas de Inspiración Espiritual de mayo de 2007 en Punta de Vacas.

Propuesta de trabajo

La propuesta es flexible ya que cada uno realiza el trabajo como le resulte más fácil o le encaje mejor y los tiempos para trabajar cada punto se definen entre todos al comenzar el retiro. Las Experiencias Guiadas se realizan en grupo.

Oficio de apertura

- **Video** de las Jornadas.

- **Definir el propósito** con la mayor claridad posible antes de comenzar a trabajar los temas: Para qué uno se quiere reconciliar (¿para qué busco la reconciliación?).

- **Lectura conjunta** de lo dicho en las Jornadas.

- **Reflexión individual:**

el sentido de nuestra existencia y de nuestras acciones... Revisamos nuestras vidas, nuestras esperanzas y también nuestros fracasos... nuestras aspiraciones y frustraciones.

- **Experiencia Guiada** "El gran error"

- **Intercambio**

- **Reflexión individual:**

la reconciliación con nosotros mismos y con aquellos que nos han herido, así luego podremos comprender lo que ocurrió para entrar en el paso superior de reconciliar. (Se ubican primero situaciones específicas para luego comprender y pasar a trabajar con la reconciliación)

- **Experiencia Guiada** "La muerte"

- **Intercambio**

Oficio de cierre

Retiro II

Retiro de un día, comienza por la mañana.

Se toma como base lo dicho por Silo en las Jornadas de Inspiración Espiritual de mayo de 2007 en Punta de Vacas.

Propuesta de trabajo

La propuesta es flexible ya que cada uno realiza el trabajo como le resulte más fácil o le encaje mejor y los tiempos para trabajar cada punto se definen entre todos al comenzar el retiro. Las experiencias guiadas se realizan en grupo.

Oficio de apertura

- **Revisión individual** del retiro I

- **Reflexión individual:**

Reconciliar no es olvidar ni perdonar, es reconocer todo lo ocurrido y es proponerse salir del círculo del resentimiento.

- **Experiencia Guiada** "El resentimiento".

- **Intercambio**

- **Reflexión individual:**

Yo no quiero juzgarme ni juzgar.

- **Experiencia Guiada** "El enemigo".

- **Intercambio**

Oficio de cierre

Retiro III

Retiro de dos días.

Se toma como base la guía que Jayesh le pide a Silo antes de partir y la que éste brinda.

Propuesta de trabajo

La propuesta es flexible ya que cada uno realiza el trabajo como le resulte más fácil o le encaje mejor y los tiempos para trabajar cada punto se definen entre todos al comenzar el retiro.

Oficio de apertura

- **Revisión individual** del retiro II

- **Lectura conjunta:** carta de Jayesh a Silo y su respuesta.

Querido Mario

Me encuentro en un proceso de reconciliación de todas mis acciones. Imploro por tu guía. ¿Puede ser posible que experimente en un camino más elevado en el ascenso? Ya he concluido la revisión de las acciones válidas y de aquellas contradictorias (actos violentos efectuados en el pasado).

Me encuentro en una buena disposición de alerta psicológica aun cuando estoy bajo la influencia de fuerte medicación. Suplico de procurar tu guía para procesos ulteriores. Tal vez mi pregunta no es muy clara, pero yo sé que me entiendes.

Jayesh

Querido Jayesh

En un proceso intenso de reconciliación con uno mismo se debe comenzar por tener claro el Propósito de tal trabajo. Uno debería preguntarse en profundidad: "¿para qué busco la reconciliación?"; "¿cuáles son los hechos que me dieron la mayor unidad en mi vida?" y "¿cuáles son los hechos que me generaron la mayor contradicción (y el registro de mayor violencia) en mi vida?"

Si ese trabajo es profundo, debe aclararse el Propósito a futuro para asegurar las acciones unitivas y rechazar toda acción que me cree contradicción. Esa propuesta a futuro tendrá la virtud de liberarme del pasado de contradicciones. Todo esto no puede ser una anécdota sino un fuerte propósito que se sostenga a lo largo del tiempo. Es el trabajo por enderezar la vida desde un Propósito superior. Hay que hacer eso desde ya, sin esperar a mañana.

Te envío mis mejores deseos en esa tarea y un afectuoso abrazo

Mario

- **Definir el propósito** con la mayor claridad posible, el para qué uno se quiere reconciliar (¿para qué busco la reconciliación?).

- **Intercambio**

- **Reflexión Individual:**

¿Cuáles son los hechos que me dieron la mayor unidad en mi vida?

¿Cuáles son los hechos que generaron la mayor contradicción el registro de mayor violencia) en mi vida?

- **Lectura acerca de la Acción Válida:**

(extracto de la charla de Silo con mensajeros, 20/04/2003)

“La unidad y la contradicción tienen muchas consecuencias en muchos campos. Hay que diferenciar inconvenientes de contradicciones, son diferentes. Los inconvenientes son resistencias a tu libre desenvolvimiento. En cambio, la contradicción vuelve sobre uno, es un acto que siempre vuelve, repetitivo, una curva del tiempo sobre sí. Regresa al mismo punto, es como un círculo vicioso. Una real contradicción frena toda tu vida. En cambio, lo unitivo alarga el tiempo, no vuelve sobre sí. Una contradicción pone en cuestión toda tu vida. Lo que integra es lo que lleva a proyectar evolutivamente tus acciones. Es interesante para los que se ocupan de temas trascendentes, comprender que no van a avanzar con la contradicción.”

- **Reflexión individual:**

¿Qué consecuencias han tenido mis acciones válidas y mis acciones contradictorias?

- **Propuesta a futuro**

- **Intercambio**

- **Evaluación final de los trabajos realizados**

- **Intercambio**

Oficio de Cierre

TESTIMONIOS

Trabajos de Reconciliación

Síntesis

“La reconciliación no implica olvidar el pasado sino evitar que el pasado se nos imponga como si fuera el presente, oscureciendo y condicionando el futuro”.

Mecanismo de violencia interna: Cuando me siento abandonada, me siento tonta y mi venganza es la traición (mentir, lastimar al otro degradándolo) así me siento superior y omnipotente y justifico que sola estoy mejor.

Busco reconciliarme para fluir y que mi existencia se convierta en sentido y vaya en sintonía con el plan mayor. Tengo la necesidad profunda de superar mi sufrimiento y el de los que me rodean porque tengo la profunda necesidad de dejar de ser violenta y transformarme en un ser amoroso y afectivo que lleve el amor en su corazón, el amor verdadero hacia todo lo existente.

Brigitte Rufat
Salita de Villa Urquiza
Buenos, Aires, Julio de 2019

La Reconciliación

Síntesis del retiro I

Fui a este primer retiro con un dolor intenso a nivel lumbar que afectaba mi pierna derecha. Luego de las experiencias que realizamos en el retiro éste desapareció. Entonces me digo “hay tensiones y frustraciones de mi mundo cotidiano que se desvanecen cuando realmente reconcilio algo en mí, y eso que recién empezamos.”

Delma Freyre Lira
Salita El Tambo
Huancayo, Perú, 05.08.19

EXPERIENCIA CON LA RECONCILIACIÓN

(7/12/2018 – 30/06/2019)

En la búsqueda de esperanzas, aspiraciones, fracasos, frustraciones (la vida, la muerte y la trascendencia) aparece la intención de limpiar los resentimientos, de limpiar la mente de toda falsedad.

Durante estos trabajos surgieron descubrimientos, conclusiones y una experiencia significativa. que trato de plasmar en este testimonio.

Descubrimientos

- Descubrí que a quien he dañado principalmente ha sido a mí mismo- En una etapa de mi vida la situación cambió y, sin darme cuenta de cómo pasó, se incorporó a mi estilo de vida la manera de solucionar cosas con la mentira y la traición a mí mismo. Así intentaba arreglar todo. No fue solo un gran error, fue una comedia de errores. Todo viene del paisaje de formación y mis mayores contradicciones están relacionadas a esos errores.
- La única forma de superar esos errores/contradicciones es reparando doblemente no solo con otros, sino también conmigo.
- Otra fuente de contradicción es creer que sé. Cuando no creo que sé estoy muy bien, me siento humilde, hago buenas acciones, no juzgo, tengo buenos pensamientos.
- Haber hecho algo que no quería hacer ha sido mi gran contradicción. Lo experimento como una traición a mí mismo. En esos momentos registro que no puedo elegir: los temores, lo establecido y la falta de atención, entre otros factores, hacen que el margen de libertad de elección se reduzca considerablemente. Sin libertad no hay ni bien ni mal, no hay hombres buenos ni hombres malos. Hay errores y quién comete un error no es culpable de nada, pero sí es responsable de sus acciones. Mis actos de mayor contradicción, ese registro de mayor violencia, siempre tuvieron que ver con todo eso. Siempre se trató de un tema de no querer soltar lo que creía tener, de temor a perder eso.
- Haber asumido el fracaso de todos estos ensueños en los que afirmaba mi existencia fue muy importante para poder reconciliarme.
- Mis actos de mayor unidad fueron cuando elegí e hice lo que realmente quería hacer con libertad, cuando pude superar mis temores y todo lo que supuestamente "debía ser de un modo". No hubo traición. Pude soltar. En esas situaciones tuve una gran atención a mis registros de unidad y coherencia, los tuve en cuenta y pude aumentar el margen de libertad. **Esas fueron elecciones conscientes, no mecánicas.**
- Se me hizo claro que las acciones contradictorias o válidas tienen sus consecuencias. Los actos contradictorios me llevan a lugares oscuros donde el otro es un tonto o mi enemigo. A querer escaparme del aburrimiento, al enojo, a la irritación, a la traición a mí mismo, a la mentira y al sufrimiento. Las acciones válidas, por su parte, me llevaron a hacer las cosas interesantes de mi vida, a ser más feliz y más libre. Me acercan al agradecimiento, a la reconciliación, a lo profundo.
- La muerte es un gran nivelador: si la otra persona también se va a morir, se acabó el resentimiento. Considerar que el otro también va a partir es como poner "una capa de humanidad en la piel de la monstruosidad".
- Todo es una cuestión de contexto, de dirección hacia lo superficial y la muerte o bien hacia la libertad y la inmortalidad.
- No tenía que reconciliarme solamente con otros sino principalmente conmigo.

Esos descubrimientos cambiaron la visión de toda mi vida, me dieron una gran paz interna y una suave alegría, fue algo así como experimentar un "alegre sentido". Esta paz y esta alegría se colaron y se siguen colando hasta hoy en mi vida cotidiana.

Haber visto todo lo anterior me llevó también a meditar más profundamente qué era lo que realmente buscaba. Así, en un momento, se me develó algo que ya me había propuesto pero con una nueva y mayor profundidad: quiero ser libre e inmortal.

Conclusiones

- Creer que sé es un indicador de que, en ese momento, tengo la mente enferma. El juzgar es otro aspecto del "creer que sé".
- Si no hay libertad no hay ni bien ni mal, solo hay errores.
- Estos errores tienen un antipredicativo, una dirección. Es importante notar la intención, la buena o mala fe de esas acciones. Ver la dirección de las acciones, la dirección de la vida, es de fundamental importancia.
- Hay situaciones que me llevan a mantener la imagen de mí, a creer que eso es lo que soy. La reconciliación me dice que soy otra cosa, no un bolido que cae sino una brillante saeta.
- Cuando me pregunté ¿para qué quiero reconciliarme? La respuesta fue para ser libre e inmortal. Me di cuenta de que si no estoy reconciliado, tampoco tendré la mente limpia para poder elegir con libertad y, finalmente, para poder estar consciente cuando venga la ola y así poder trascender.
- Si hay reconciliación profunda, en particular con uno mismo, no todo termina con la muerte.
- La reconciliación me lleva a lo profundo, al desapego de lo superficial y secundario, a ser más feliz y libre.
- Hay dos direcciones claras: La traición y la mentira o bien la bondad y la unidad. Una dirección me lleva a sufrir y a querer escaparme de la muerte. La otra a elegir, a la alegría de vivir y a que la muerte no existe.
- Sin duda, la reconciliación es una gran acción válida y produce cambios importantes en la vida cotidiana: la paciencia, la humildad, la alegría y la paz interna aumentan. Gracias a ella pude experimentar "un alegre sentido".

La experiencia

"La reconciliación es una experiencia espiritual profunda". Siempre traté de comprender esa frase y siempre fracasé. Sin embargo, ella me llevó a ser más humilde y a estar más atento, como para poder acercarme a donde "llega todo aquel que medita en humilde búsqueda".

Al reconciliarme, no solo con otros sino especialmente conmigo mismo, surgió en mí, con mayor profundidad, un sentido que va más allá de lo cotidiano, más allá de la vida y la trasciende. Ha contribuido y contribuye a la formación de mi espíritu. Después de haber realizado este trabajo comprendí que la reconciliación es una experiencia espiritual profunda. Ella me permitió registrar aquello de que no todo termina con la muerte.

Puchi Pellegrini
Salita de Balvanera
Buenos Aires, 9-07-20

La experiencia de Reconciliación

Condición previa

Antes de centrarme en los trabajos con la reconciliación, junto con otros amigos habíamos comenzado a reforzar la práctica y el estudio de la Fuerza dada la importancia que tenía para nosotros manejarla a fin de lograr unidad y continuidad (cap. Evidencia del sentido del libro la Mirada Interna). Y ha sido en este contexto que caigo en cuenta de que necesitaba reconciliarme en mayor profundidad. A partir de ese momento cambió mi prioridad, y aunque continué trabajando para avanzar en el manejo de la Fuerza y en la comprensión sobre ella, durante varios meses me aboqué principalmente a la reconciliación.

Hasta el momento de comenzar con estos trabajos solamente había tenido una experiencia de reconciliación profunda: durante el seminario sobre este tema (manual para mensajeros), en la parte de la experiencia guiada, al reconciliarme con una situación específica se libera la energía atascada allí y surge súbitamente el registro intenso de la Fuerza. Otra que considero significativa por lo que produjo en mí sucedió hace un par de años cuando en medio de la ceremonia de Oficio, sin habérmelo propuesto de antemano, me surge pedir sinceramente lo mejor por quien consideraba un "enemigo" y esto modificó mi registro y mi mirada sin por ello falsear mi memoria ni olvidar lo ocurrido.

Modo de trabajo individual

Durante los retiros he trabajado con las pautas que habíamos fijado siguiendo las sugerencias dadas por Silo. Entre un retiro y otro reflexionaba con frecuencia sobre lo que había visto, revivía las situaciones conflictivas tratando de miraras desde distintos ángulos teniendo en cuenta el contexto en que sucedieron para comprender mejor. Me había propuesto dudar de mis recuerdos sabiendo que memoria no es fiel. Intentaba precisar mis registros (intensidad, si iban cambiando o no), ver si mi comportamiento se modificaba en algún aspecto; releía y reflexionaba sobre lo dicho por Silo sobre la reconciliación en relación a aquellos sucesos de mi vida

Me resultaron muy útiles los intercambios, la duda sobre lo recordado, las experiencias guiadas que ayudaron a "mover" la carga negativa fijada en esas imágenes y la permanencia en el trabajo dada por el deseo sincero de reconciliarme en profundidad.

Bitácora (reflexiones y experiencias más significativas del trabajo realizado)

19/02 Contradicción: He perseguido mi ensueño primario para que se concrete a toda costa pero al mismo tiempo he querido alejarme de él casi con igual intensidad por el sufrimiento que producía en otros y en mí. Esta contradicción raíz es la que venía arrastrando desde mi paisaje inicial. Compruebo que ha ido desapareciendo. Necesito reconciliarme más profundamente conmigo por un error cometido y que luego he repetido en otras ocasiones.

25/03 Miradas: Comienzo a notar el cambio de mirada sobre dos personas que me han herido mucho. Con esto no se falsea mi memoria ni olvido lo sucedido. **solo cambia mi mirada y mi registro.** Se reacomodan contenidos.

17/04 Cambio: Al reflexionar sobre el ser humano condicionado por el funcionamiento de su cuerpo, su historia personal y el contexto social en que le tocó nacer, se me hizo patente que cada uno hace realmente lo que puede. Me reconocí humana con esas limitaciones y en un pantallazo apareció mi gran error, mi enjuiciamiento, mi principal

fracaso. Vi lo que aún sigue actuando de mi paisaje de formación pero también mi constante esfuerzo y el de nuestra especie por liberarnos de los condicionamientos naturales. Me reconocí semejante a mi semejante y experimenté tal **reconciliación conmigo** que no la podría describir. Sentí una bondad infinita hacia mí como nunca antes y un amor por los amigos del presente y del pasado, por las generaciones, por nuestros ancestros. Sentí que estaba en paz con todo. Esto me conmovió mucho.

31/05 Paz: Mis registros fueron cambiando a medida que mis imágenes iban perdiendo su fijeza aflojando la tensión alojada en la musculara más interna del estómago. La paz que experimento en estos días no se altera frente a situaciones tensas y la contradicción arraigada que tenía se fue disipando. Estoy en paz con mi vida, con lo hecho y lo no hecho, con mis aciertos y errores. Mi margen de libertad se ha ampliado. Cuando registro paz casi todas las personas, conocidas o no, despiertan mi bondad, es más fácil ponerme en su lugar y cuando reconozco alguna necesidad suya hago lo que puedo por ellos.

22/06 Espíritu: Experimento esta reconciliación sincera y profunda como un acto válido que colabora con el crecimiento de mi espíritu.

29/06 Unidad y contradicción: Con los hechos de gran coherencia la vida florece en mí. Crece mi espíritu. Los actos válidos son actos conscientes, intencionales.

Los hechos de mayor contradicción me han llevado al sufrimiento, a un grado de violencia interna y externa, al desquite y a juzgar. Después sentía que me había traicionado porque perdía humanidad.

Me he dado cuenta de que he acumulado más actos unitivos que contradictorios. Agradezco esto y trataré de que mis acciones válidas sigan creciendo.

01/07 Procesos: Sin proponerme nada veo con frecuencia mi proceso y cómo fui avanzando "desde las oscuridades más oscuras". Veo también el proceso humano y entonces siento amor, bondad y compasión por todos. Reconozco que esta especie avanza a pesar de sus momentos oscuros. Su proceso me conmueve e inspira. El universo y la historia humana aparecen como una unidad. El cosmos nos formó con polvo de estrellas.

Conclusiones

- El motor que me ha impulsado y que facilitó mi permanencia en estos trabajos ha sido el fuerte deseo de reconciliarme profundamente para avanzar en mi proceso personal y alimentar mi espíritu creciente.
- Gracias al trabajo sostenido, aunque intermitente, durante varios meses con la reconciliación noto un cambio de importancia en mí.
- Lo que ha influido en este cambio ha sido haber comprendido la raíz de mi gran contradicción; pero la clave ha sido la reconciliación profunda conmigo. De ella se desprenden el registro de esa gran bondad que he sentido hacia mí misma y de esta profunda paz.
- La paz va tiñendo mi vida pasada, presente y el futuro abierto que imagino. Todo está bien. Con frecuencia experimento aquello de *lleva la paz en ti y llévala a los demás*.
- Lo que antes consideraba "grandes tragedias" en mi vida ahora puedo mirarlas con liviandad y en algunos casos hasta con cierto humor. Mucho de mi sufrimiento ha sido por pequeñeces que me sucedieron o imaginaba. Todos estos cambios influyen positivamente en mis relaciones.
- Aún necesito también resolver otras cosas y comprender en mayor profundidad un error de importancia para mí y repararlo pero intuyo que eso que falta se irá acomodando más fácilmente como consecuencia de lo ya integrado y de mi propósito.

- Tendré que ahondar y arraigar los nuevos registros, como así mismo este modo bastante diferente de estar en el mundo. El nuevo paisaje de formación ocupa mayor espacio en mí que el viejo. ¿Será que las tres vías del sufrimiento están más "limpias"? Así lo experimento. Se ha fortalecido mi dirección.

Agradezco lo comprendido y todo lo recibido de estos trabajos de profundización. Reconciliarme así ciertamente ha sido *una experiencia espiritual profunda*. Gracias Silo.

Síntesis

- Con el propósito, la Fuerza y la atención, todo es posible.
- La reconciliación profunda quita las "rocas" del camino y libera la energía. Entonces, surge el registro de que todo está bien en la vida.
- *La contradicción invierte la vida* y la reconciliación sincera y profunda, como acto válido que es, la endereza.
- Entonces, si me reconcilio crece mi unidad interna y por lo tanto mi espíritu; si éste se va desarrollando nada podrá detenerme.

Norma B. Coronel
Salita de Balvanera
Buenos Aires, Julio de 2019

La experiencia en los Retiros de Reconciliación

Síntesis

El trabajo sobre la reconciliación me abrió las "Puertas del Cielo". Es caer en cuenta que la trascendencia está a "la vuelta de la esquina". Es ver la película nuevamente, pero ahora en 3D. Es rever las vivencias biográficas que se marcaron más intensamente. Eso de comprender los fracasos, aciertos, las esperanzas, las frustraciones, las consecuencias de las acciones contradictorias y las unitivas; el sistema de creencias, es decir, el aparato psíquico en general. Verlo desde una mirada humanizada, me permite entender la increíble paradoja de un psiquismo complejo y comprender lo absurdo del mismo.

Esa extravagancia de lo absurdo ilumino mi mirada, como que se hubiera abierto un canal que lo registre como una sensación de claridad y apertura en el espacio de representación; acompañado con un sentir de humildad y desapego.

Posteriormente me permitió estar mejor conmigo misma y ponerme en el lugar del otro. La respuesta a la pregunta: ¿Para qué reconciliarme? se llenó de sentido.

Comencé a relacionar los Principios de acción valida:

"Harás desaparecer tus conflictos cuando los entiendas en su última raíz, no cuando quieras resolverlos."

"Si para ti esta bien el día y la noche, el verano y el invierno, has superado las contradicciones."

Conclusiones

Agradezco a los amigos que propusieron y compartieron el ámbito de trabajo que nos servimos de espejo y parámetros unos a otros. Ayudando a despejar dudas y reafirmando el propósito de trabajar en acciones válidas y unitivas, que me permitan avanzar, crecer internamente y compartirlo con otros.

Gracias Silo.

Liliana Foglia
Salita de Balvanera
Buenos Aires, julio de 2019

Experiencia en el Retiro de Reconciliación

08-09 de Junio de 2019, Mikebuda, Hungría

Condición previa

Había tenido una experiencia fuerte en febrero de 2018, cuando asistí al retiro de reconciliación del Manual de Mensajeros, en el parque Manantiales. En esa ocasión tuve la sensación de dar con una (si no la mayor) raíz de mi clima vital. Después de esta experiencia, quedé con la sensación de que debía trabajar con una etapa específica de mi vida. Vine con esa imagen clara al retiro acá en Mikebuda. No conocía este retiro en particular, pero sí las experiencias guiadas y los textos de Silo.

En el Retiro

Día 1

Siento que mi actitud básica fue la de adentrarme en el tema, un tema que siento de gran importancia y prioritario para avanzar en el momento en que me encuentro. Quedé con muy buen registro de haberme dedicado a los temas propuestos, sin forzamientos pero con dedicación.

• Primer trabajo de reflexión

Ante la propuesta de reflexión sobre "el significado de nuestra existencia y nuestras acciones, nuestras vidas, nuestras esperanzas y fracasos, aspiraciones y frustraciones", me dediqué a hacer un rápido resumen de mi biografía, consignando las principales etapas, sus conflictos y climas. Me pareció interesante recordar las aspiraciones de diferentes momentos de mi vida. Quedé con la sensación de que fue muy útil hacer este ejercicio, que de algún modo me faltaba, por un lado completar la última etapa hasta el momento actual, pero también el echar una mirada general y sintetizadora de toda mi vida.

• Primera experiencia guiada (El Gran Error)

En general fluye con intensidad. Conecto con las imágenes que se proponen, con gran emoción. Observé mi error: lo que consideraría la decisión central de la época que me había propuesto trabajar. Pero también lo que más me causaba problema, mi propia actitud hacia los demás, que poco a poco fue defraudándose. Sentí que se dio un tipo de integración.

• Segunda reflexión personal

Hice un listado con las personas que consideré sufrieron algún tipo de resentimiento. con las situaciones más dolorosas y con las personas que consideré haber dañado de alguna manera. Por un lado observé con alegría que prácticamente todas las situaciones de esa época las siento con poca carga, sin poder conectar mucho con la idea de que fue algo malo, y con malos sentimientos hacia las personas. Como si hubieran perdido su función de explicar mis climas, mis actitudes.

Logro visualizar más o menos específicamente cuál eran las heridas, cuales fueron principalmente los resentimientos con los protagonistas. Me llamó la atención a la hora de considerar a quienes yo he dañado, que nunca realmente consideré en profundidad esta parte del trabajo. Siempre le di importancia a las situaciones recibidas, y pese a que observé claramente que había actuado con otros del mismo modo, no había considerado

profundamente a quiénes lo había hecho. Me apareció la sensación de que muchas de las dificultades que experimento ahora en mis relaciones y con las imágenes hacia el mundo y el futuro, tal vez tiene que ver con esa parte que no he integrado, que no he podido querido evaluar, todo aquello que hice que es igual a lo que siento hicieron mal conmigo. Siento que este es un punto a trabajar después de este retiro.

• Segunda experiencia guiada (La Muerte)

Por error hago la antigua experiencia llamada "La Muerte", o la agonía. Nuevamente experimento todo con intensidad, con gran emoción, y con muchos registros cenestésicos y reacciones motrices. Aparecen algunos registros, como conclusiones: Quiero abrir mi corazón, dar mi corazón. Quiero conectar con mi guía, siento agradecimiento. Pido contactar con él. Agradezco por haberme cuidado, por haberme mostrado el sentido (esto me pareció muy especial. Siento que siempre he tenido ciertas resistencias con el tema del Guía interno, y en este caso sentí como una nueva conexión con él, con el deseo de integrarlo a mi vida y a mi trabajo interno). Conecto con mis padres y mi nacimiento. Conecto profundamente con mi hermana (que está conectada con mi primer núcleo de sufrimiento).

Día 2 (comenzamos con la segunda parte del retiro)

• Reflexión personal

Reflexionando sobre "no juzgar ni juzgarme... reparar dos veces... no pasar dos veces por el mismo camino..." Sentí que es uno de los temas más fuertes para mí, el juicio, la crítica. El ser duro, ser fuerte, estoico. Creo que el clima cotidiano está fuertemente conectado con el juzgar y juzgarme. Siento en este punto que es necesario un real cambio de la forma mental.

Con respecto a la altura de los tiempos, creo que puedo sentir integrada esa imagen, que no necesito "difundir" lo malo que han sido o que son los otros, y que el tiempo va mostrando, va obrando por sí mismo. En este punto se me aparece una imagen: debo ser más práctico con el trabajo. Ordenar el trabajo que he hecho, hacer los trabajos que me he propuesto, sobre todo los que siento como más necesarios. Proyectar la acción hacia el futuro. No esperar a que se produzca una "perfecta reconciliación e inspiración". Darle menos importancia al argumento del ego. Si algo necesita de más trabajo, entonces se trabajará.

• Experiencia Guiada (El Enemigo)

Visualizo el mismo lugar y a la misma persona que en la vez anterior que hice esta experiencia guiada, hace muchos años atrás. Es la persona que considero como el que más me hizo daño, que más me defraudó. Conecto con las imágenes de la experiencia, siento claramente que hay menos carga con él que en el pasado. Me llama la atención que al final le ofrezco dinero, que es lo que necesita y lo que puedo darle, y siento un ruido con eso. Siento que tengo que reconciliar el tema del dinero.

Conclusiones Generales

Quedé muy contento con la posibilidad de concretar el trabajo pendiente que tenía sobre la reconciliación. Me quedó buen registro con la actitud que pude mantener en el retiro, además de que el tema me hacía observar continuamente mecanismos de la personalidad que iban apareciendo, que a la vez iba conectando con los conflictos del pasado. Quedé con el registro de observar la mecánica básica del conflicto cotidiano de relación con otros: cómo se relacionan los conflictos de distintos momentos de mi vida con las tensiones que vivo actualmente, sobre todo en los ámbitos de mayor importancia para mí. Observé cómo, detrás de los supuestos hechos pasados de violencia hacia mí, hay una actitud

propia, y hay una mecánica conectada con el dualismo, la jerarquía, como muestro una "humildad y entrega" con expectativas de recibir, desde una mirada egocéntrica. Y por otro lado existe una acción contradictoria: hacer a otros lo que no me gusta que me hagan, y cómo de algún modo he apartado la vista de esa realidad.

Considero que fue muy positiva la posibilidad de compartir el trabajo con otros. Abrirme, exponerme, abrirme, vencer la autocensura y observar lo que va pasando. De algún modo siento que se genera un ámbito mental que es necesario para poder trabajar con este tipo de contenidos. Sentí que el retiro trajo nuevas comprensiones, a la par que algunas corroboraciones del proceso que hemos ido llevando con el tiempo.

Quedé con algunas imágenes para el futuro, como Ordenar las conclusiones, profundizar un poco más en las situaciones difíciles del pasado, y sobre todo meditar y tomar algunas resoluciones respecto a las acciones contradictorias hacia otros. Quiero conectar estas experiencias con las pequeñas meditaciones diarias, retomar algunas experiencias guiadas. También, avanzar con la profundización en el propósito y la acción en el mundo.

Leonardo Varas
Parque Mikebuda
Hungría, Julio de 2019